



EESTI LAHTISED AVAVEEJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED
4x1500 m TEATEJUMISES
JUHEND 2026

AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad 8. augustil 2026. a. Otepää vallas, Pühajärves.
Võistluskeskus asub Pühajärve rannas, rannahoone kõrval.

KORRALDUS

Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, kaaskorraldajad MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.

- Eesti Ujumisliit: Kristiina Arusoo, +372 566 56831 avavesi@swimming.ee
Peakohunik: Sander Paavo, +372 534 65016, sanderpaavo112@hotmail.com
- MTÜ AOK Arendus: Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com
- MTÜ Karksi Sport: Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

DISTANTS

4x1500 m teateujumine (2 meest + 2 naist) Ajalimiit 2h 15 min

Absoluutklass

U19 (s-a 2007 ja hiljem)

U16 (s-a 2010 ja hiljem)

Masters 100 - 159

Masters 160 - 239

Masters 240 +

NB! Masters-võistkonna liige peab olema vähemalt 25-aastane (s.a 2001 või varem).

Mastersite vanuseklass määratakse kõigi 4 liikme vanuste summeerimisel.

Osalemistingimused: a) Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu
b) määrustepärane ülesandmine
c) stardimaksu tasumine
d) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2026 seisuga)

- Eesti meistrivõistluste (absoluut, U19, U17) arvestuses osalevad võistkonnad, kelle kõik liikmed omavad Eesti kodakondsust (ja Eesti spordikodakondsust). U19 ja U17 arvestuses on lubatud ka EL kodanikud vastavalt EUL üldjuhendis sätestatule.
Esikolmikusse jõudnud võistkonnad (k.a. välisvõistkonnad), kes ei vasta Eesti meistrivõistluste nõuetele, saavad vastava koha võistluste osalusmedalid.
- Eesti *masters*-meistrivõistluste arvestuses osalevad ka kõik osalemistingimustele b) c) ja d) vastavad välisklubide võistkonnad.

NB! Mastersite võistkonnad võivad koosneda eri klubide liikmetest.



- Teateujumise võistkonnaliikmete ujumisjärjestus on vaba, iga liige läbib ringi ühe korra.
- Võistkonna liikmeid või liikmete ujumisjärjestust võib vahetada ka kohapeal võistluskeskuses kuni kella 13:30-ni (stardimaterjalide väljastamise lõpuni).
- Võistkonna vanuseklassi pärast ülesandmise tähtaega muuta ei saa.

AJAKAVA

12:30-13:45 Stardimaterjalide väljastamine

13:50 Peakohtunik tutvustab 4x1,5 km reegleid ja võistlusrada

14:00 Eesti MV 4x1500 m start

16:15 Autasustamine.

Autasustamise algusaeg on orienteeruv ja sõltub viimase võistkonna finišeerimisest (~10 min peale seda).

REGISTREERUMINE STARDIMAKS

Registreeruda saab kuni 07.08.2025 MTÜ Karksi Sport timesport.ee lehel.

- Stardimaks:
 - registreerudes hiljemalt 4. august **50 eurot / võistkond.**
 - registreerudes 5.-7. august **75 eurot / võistkond.**
- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 vastavalt registreerumisel saadud juhistelet.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!

AUTASUSTAMINE

Kõigi vanuseklasside kolme kiireimat võistkonda autasustatakse Eesti meistri medalitega.
Korraldajal on õigus panna välja eri- ja loosiauhindu.

REEGLID, MUUD TINGIMUSED JA TÄPSUSTUSED

- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.
- Võistlustest osavõtt on ujuja omal vastutusel. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud võistluste juhendiga, tal on valitud distantsi(de) läbiviimiseks piisav ujumisoskus ja tema tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab võistlustest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otseste või kaudsete kahjude nõudeid võistluse korraldajate vastu.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).
- Alla 16-aastaste osalejate eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.



- Võistlustress on tähistatud poidega, start on hüppega või veest, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud). Rajaskeem on nähtav võistluskeskuses.
- Üks ring on 1,5 km, mida iga võistleja läbib 1 korra.
- Teateujumise vahetuse üleandmine: vahetust lõpetav ujuja puudutab finišiseina, fikseerides enda ringiaja; seinapuute järel hüppab sillalt vette järgmise etapi ujuja. Peakohtuniku loal on lubatud ka vahetuse üleandmine vees (täpsustatakse enne võistluse algust).
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Veetemperatuuril +18 C kuni +31 C on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA Part One p 6.8.1.3.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA Part One p 6.8.4.1).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe. NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka 18-20 C veetemperatuuri korral kalipsode lubamist või distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Kohtunikul ja korraldajal on õigus igal ajal turvalisuse kaalutlustel peatada võistleja sooritus või eemaldada ta distantsilt kui see on vajalik tema enda või teiste osalejate ohutuse tagamiseks. Kõik võistlejad on kohustatud viivitamatult ja tingimusteta alluma kohtunike, turvapersonali ja meditsiini personali korraldustele; korralduste eiramine võib kaasa tuua diskvalifitseerimise või võistluselt eemaldamise.
- Distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujatega arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoülesvõtteid.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.